

この項では・・・
 いよいよ「心」の核心である
意識に進んでいきます。
 そのために、先ず、ごく一般的な
 記憶である**エピソード記憶**に話を進
 めていきます。

0.序

1.脳の構造

2.知覚と意味記憶

3.行動と手続き記憶

4.意識とエピソード記憶

5.情動

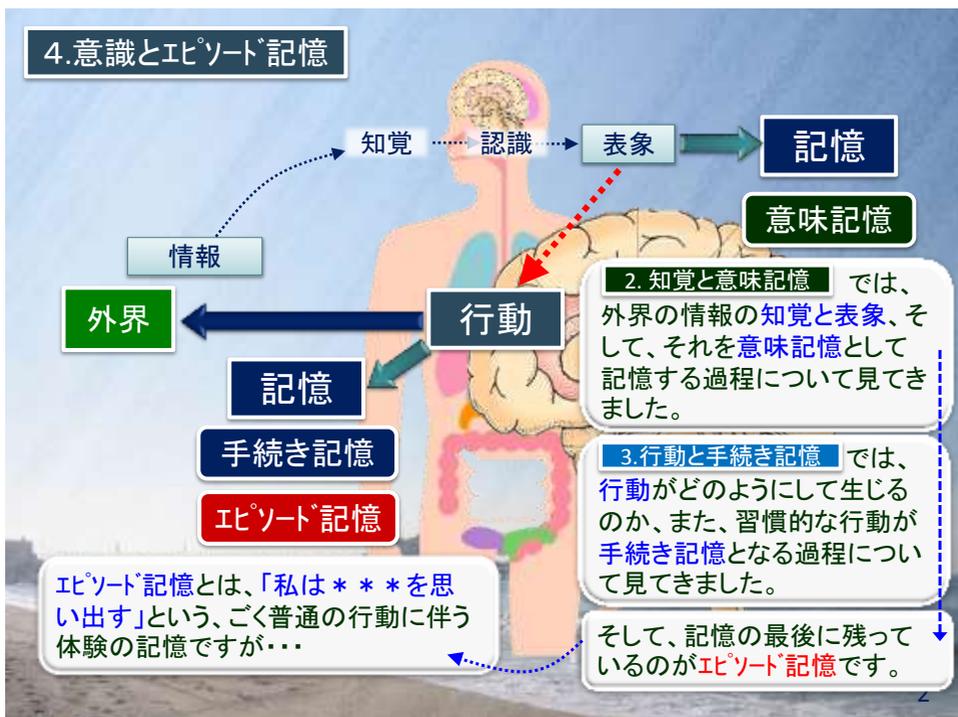
6.夢と視覚

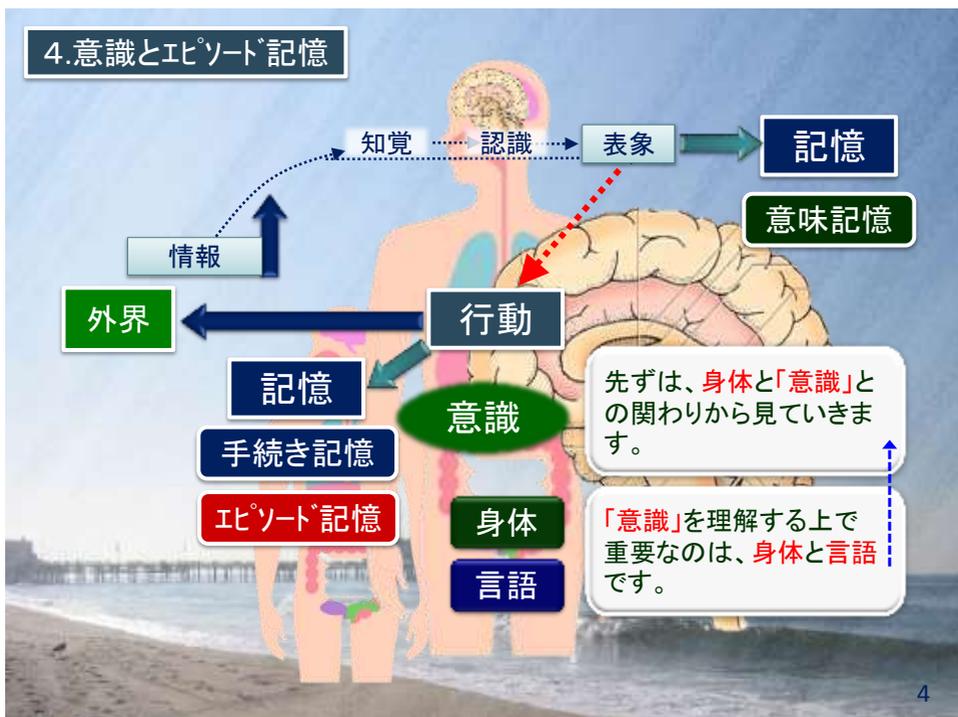
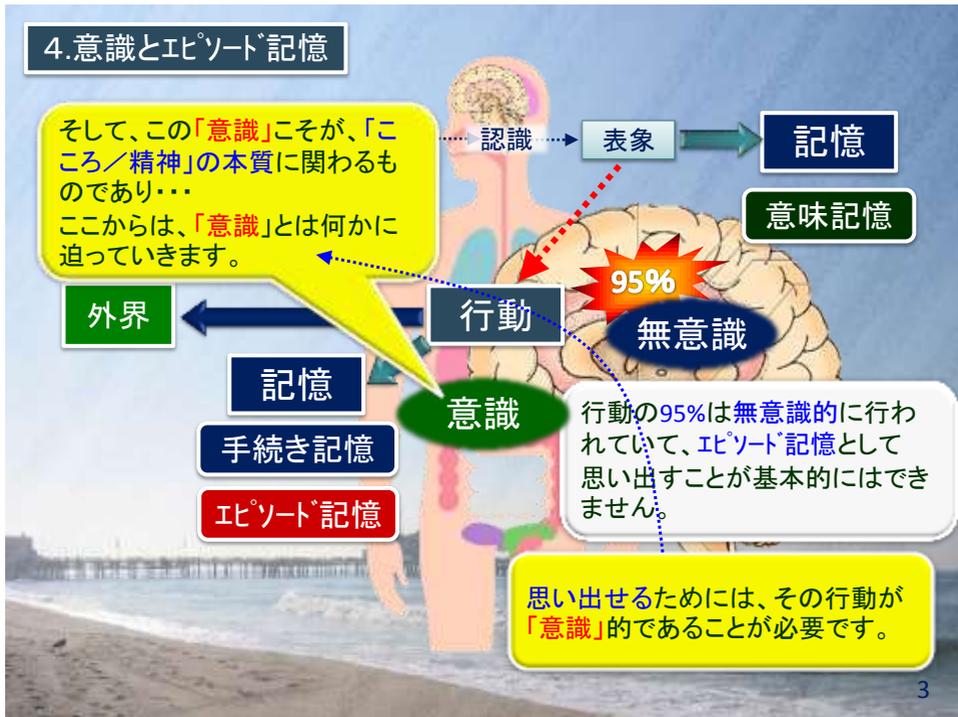
7.遺伝と環境/性差

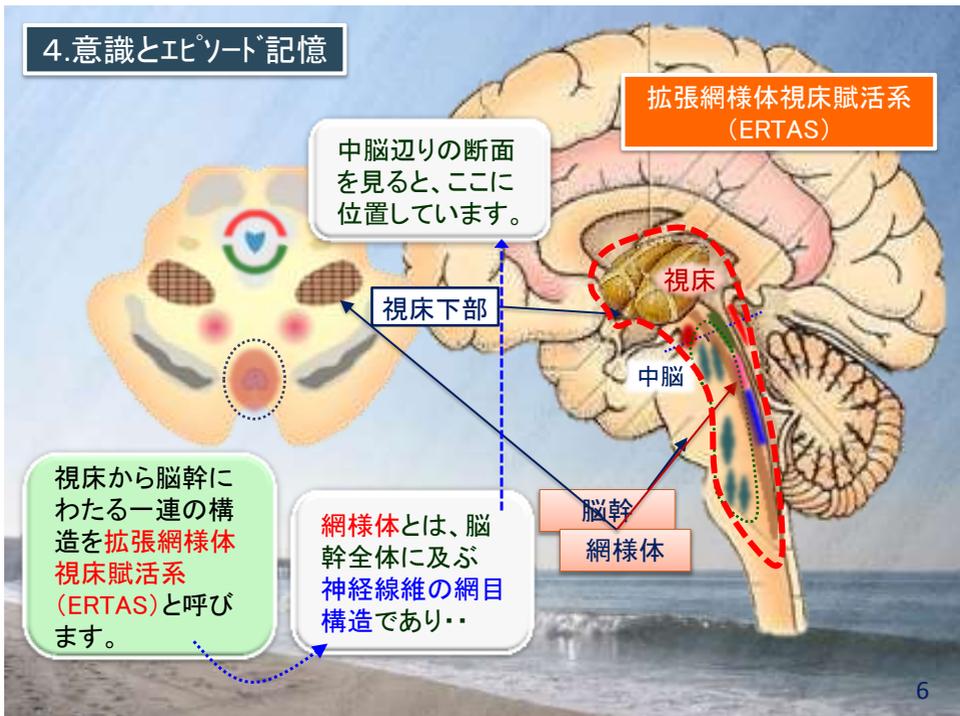
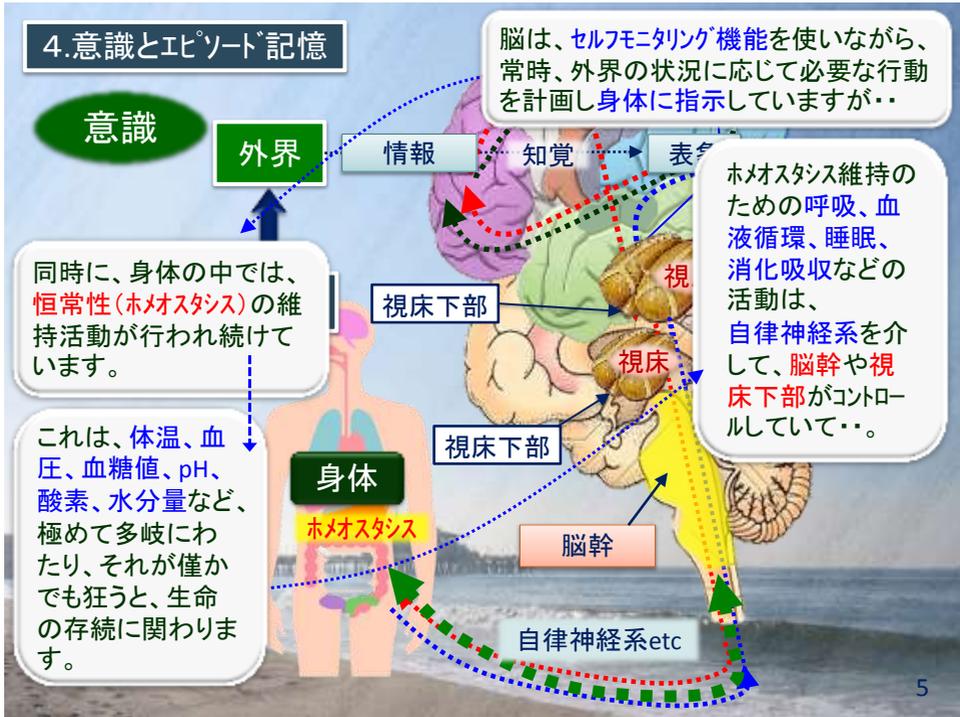
8.言語/右脳と左脳

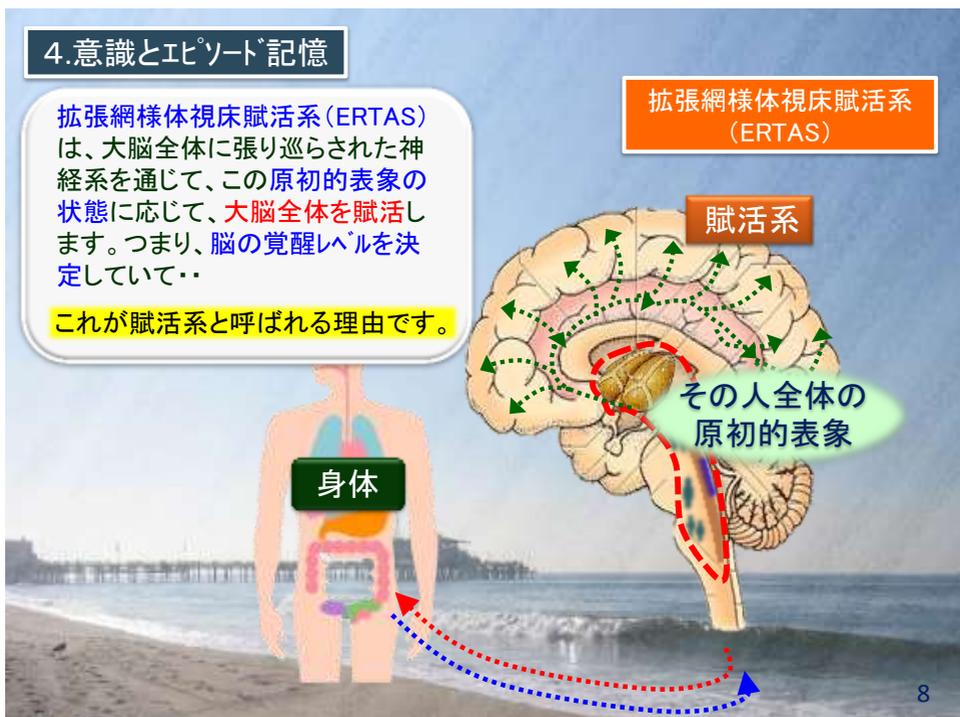
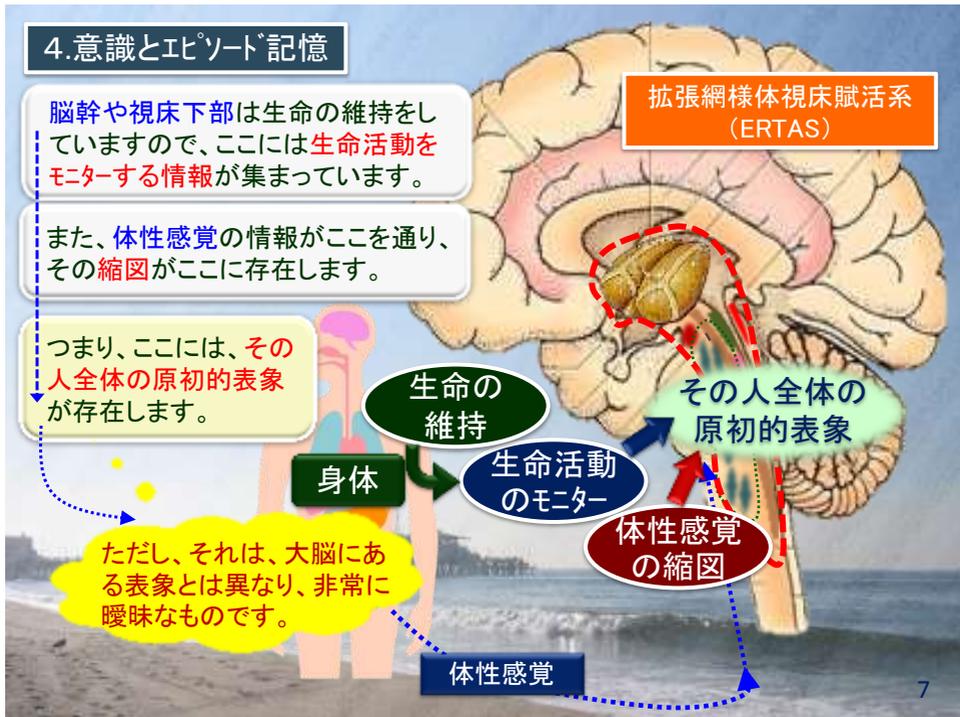
9.まとめ/心理療法

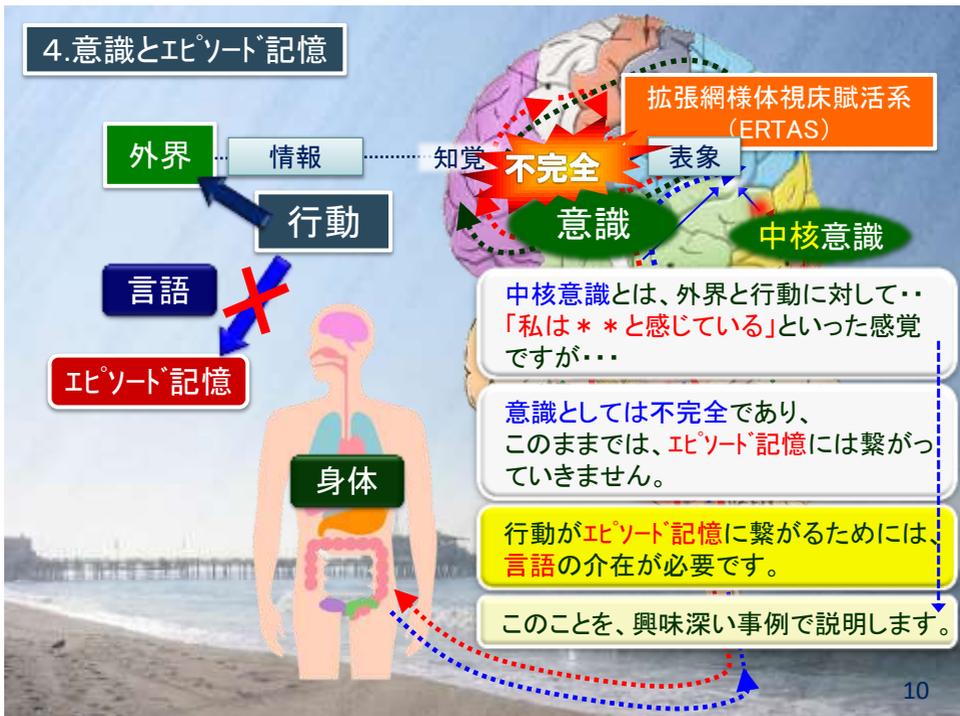
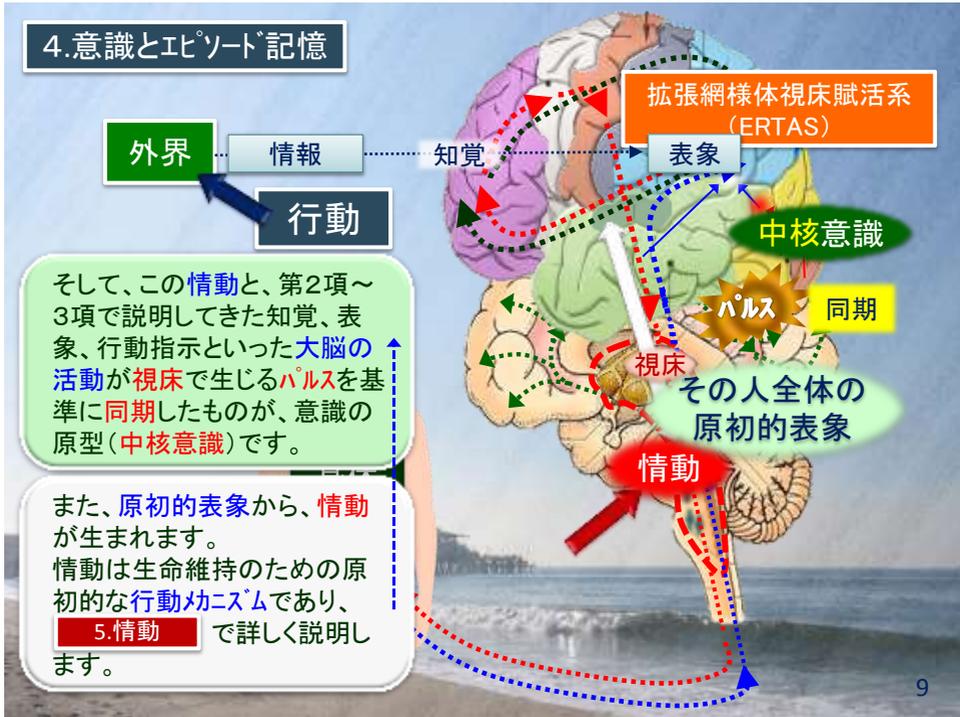
Ver1.4(2018.8.22) 1











4.意識とエピソード記憶

左脳 右脳 脳梁

言語理解

左眼

この施術を行われた患者に、左眼だけに瞬間的にホル写真を見せると…
顔を赤らめて恥ずかしがるのですが…なぜ恥ずかしがったのか説明できません。

これは、左眼から右脳に入った情報が…左脳に共有されず、言語的に理解できないためと考えられています。

左脳の言語理解と思考や記憶との関連については、8.言語機能／右脳と左脳で、改めて詳しく説明しますが…

これは、文字通り脳梁を切断する方法で、驚くことに現在も行われているようです。

難治性てんかんの治療のひとつに脳梁離断術という方法があります。

4.意識とエピソード記憶

左脳 右脳

言語理解

エピソード記憶とは、この再帰性意識を、「過去の中核意識を再体験する記憶」として保存したものです。

エピソード記憶

言語

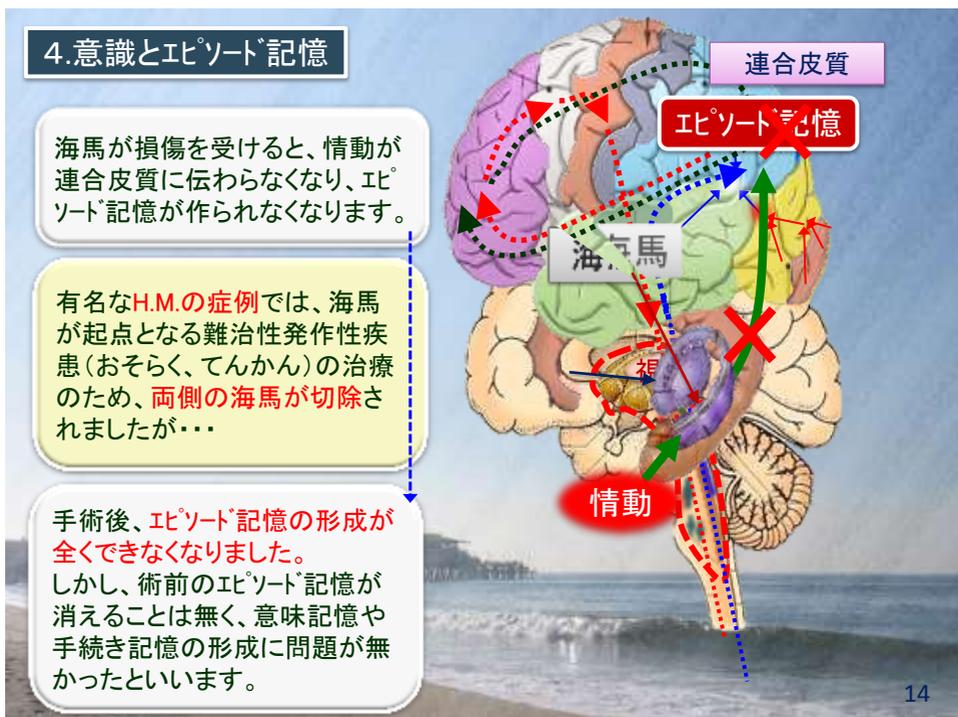
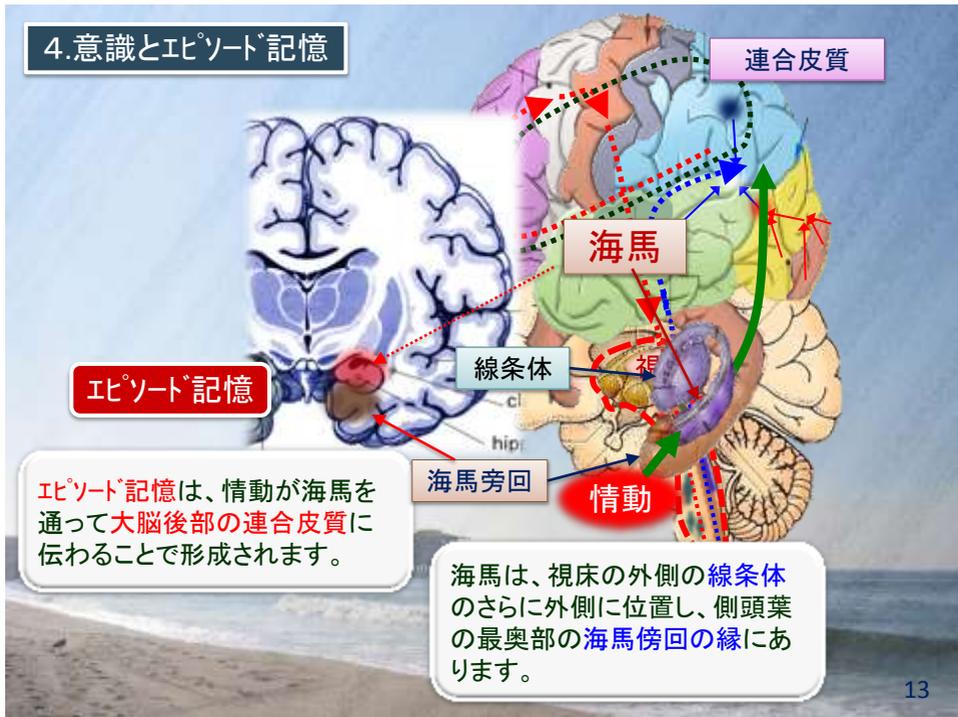
中核意識

再帰性意識 (延長意識)

そして、言語化され振り返られた意識(その体験)を、再帰性意識(延長意識)といい…これが、いわゆる意識です。

この事例から、中核意識は、言語が存在しないと振り返れないということがわかります。

これは、左眼から右脳に入った情報が…左脳に共有されず、言語的に理解できないためと考えられています。



4.意識とエピソード記憶

また、人は**激しいストレス**を受けると、身体に必要な場所にエネルギーを供給するために、副腎から**ステロイドホルモン**を分泌しますが…

ステロイドホルモンは、同時に海馬にダメージを与え、結果的に、その**激しいストレスの記憶がエピソード記憶に残らなくなります。**

これが、**外傷性記憶の抑圧**です。

激しいストレス 必要な場所にエネルギーを供給

副腎 腎臓

ダメージ

情動

海馬

エピソード記憶

連合皮質

ステロイドホルモン (糖質コルチコステロイド)

15

4.意識とエピソード記憶

さらに……

生後2年程度までの海馬は…**未熟**でエピソード記憶を記録できません。

これが、**幼児期健忘**です。

抑圧された外傷性記憶

こうしたエピソード記憶は、本来残っているはずのないものであり…

思い出されたエピソード記憶は…**意味記憶**や**手続き記憶**が**再構成**されたものの可能性が高いと考えられます。

再構成

意味記憶

エピソード記憶

海馬

情動

連合皮質

手続き記憶

手続き記憶

手続き記憶

16

